

Согласовано  
Руководитель ШСК  
 Ю.И.Борисова

Утверждаю  
Директор МОУ «Телятниковская ООШ»  
 Н.В.Буцкая

### Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Чемпион» на 2021 – 2022 учебный год

#### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

#### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

#### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Ноябрь	Директор
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ноябрь	классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба

Согласовано  
Руководитель ШСК  
\_\_\_\_\_ Ю.И.Борисова

Утверждаю  
Директор МОУ «Телятниковская ООШ»  
\_\_\_\_\_ Н.В.Буцкая

## Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Чемпион» на 2021 – 2022 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	/ Сроки	Ответственный
<b>1. <i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Ноябрь	Директор
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Ноябрь	классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в		Руководитель школьного спортивного клуба

режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Ноябрь	Учитель физ культуры, руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях(согласно плану проведения районных спортивных соревнований)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба

## Календарный план

### физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2021-2022 уч. год

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	"Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник	1-9 классы	1 сентября
2	Общешкольный день здоровья «День бегуна»	1-9 классы	сентябрь
3	Общешкольный день здоровья «Весёлые старты»	1-9 классы	29 октября
4	Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»	1-9 классы	ноябрь
5	Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"	1-9 классы - преподаватели	декабрь
6	"Малые Олимпийские игры"	1-9 классы	январь
7	Месячник военно-патриотического воспитания	1-9 классы	февраль
8	"Мама, папа, я - здоровая семья"	1-9 классы	март
9	Всемирный день здоровья	1-9 классы	7 апреля
10	Военно-спортивная игра "Зарница"	1-9 классы	май
11	Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"	1-9 классы	июнь

**Календарный план**  
**Спортивных соревнований ШСК**  
**на 2021-2022 уч. Год**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование спортивных соревнований</b>	<b>Участники проведения</b>	<b>Сроки</b>
1	Мини-футбол	1 -9 кл	сентябрь
2	Бадминтон	1 – 9 кл	сентябрь
3	Легкоатлетический кросс	1 – 9 кл	октябрь
4	Шахматы, шашки	1 – 9 кл	октябрь
5	Пионербол	1 - 9 кл	ноябрь
6	Дворовый футбол	1 – 9 кл	Октябрь
7	Кросс на лыжах	1 – 9 кл	Декабрь
8	Настольный теннис	1 – 9 кл	Январь
9	Пулевая стрельба	5-9 кл	февраль
10	Биатлон	1 – 9 кл	Февраль
11	Шашки	1 – 9 кл	март
12	Президентские состязания	4-9 кл	апрель
13	Дартс	1-9 кл	апрель
14	Легкая атлетика	1 – 9 кл	май
15	Футбол	1 – 9 кл	май