

Согласовано
Руководитель ШСК
Ю.И.Борисова



Затверждаю
Директор МОУ «Телятниковская ООШ»
Н.В.Буцкая

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Чемпион» на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности мероприятия | Сроки | Ответственный |
|---|----------------|---|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, гимнастики перед занятиями | Ноябрь | Директор |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменных и физкультминуток. | Ноябрь | классные руководители |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменных. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, учителя-предметники |
| Проведение бесед с учителями по | | Руководитель школьного |

Согласовано
Руководитель ШСК
_____ Ю.И.Борисова

Утверждаю
Директор МОУ «Телятниковская ООШ»
_____ Н.В.Буцкая

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Чемпион» на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности мероприятия | / Сроки | Ответственный |
|--|----------------|---|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | Ноябрь | Директор |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Ноябрь | классные руководители |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, учителя-предметники |
| Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в | | Руководитель школьного спортивного клуба |

| | | |
|--|-------------------------|--|
| режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | | |
| 2. Спортивная работа в классах и секциях: | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. | Ноябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций | Ноябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация секций. | Ноябрь | Учитель физ культуры, руководитель ШСК |
| Организация «Часов здоровья». | В течение учебного года | классные руководители |
| Классные часы «Здоровый образ жизни». | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба |
| 3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) | | |
| 4. Участие в районных соревнованиях(согласно плану проведения районных спортивных соревнований) | | |
| 5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Акция «Здоровый марафон» | Ноябрь | Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся на тему " Мы любим спорт" | Ноябрь | |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». | | Классные руководители |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба |
| Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». | | |
| 6. Работа с родителями учащихся | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | | классные руководители |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | 1 раз в четверть | классные руководители |
| Консультации, беседы для родителей | | |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба , члены клуба |

Календарный план

физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

на 2021-2022 уч. год

| № п/п | Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | Участники | Сроки проведения |
|----------|--|----------------------------|------------------|
| 1 | "Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник | 1-9 классы | 1 сентября |
| 2 | Общешкольный день здоровья «День бегуна» | 1-9 классы | сентябрь |
| 3 | Общешкольный день здоровья «Весёлые старты» | 1-9 классы | 29 октября |
| 4 | Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни» | 1-9 классы | ноябрь |
| 5 | Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений" | 1-9 классы - преподаватели | декабрь |
| 6 | "Малые Олимпийские игры" | 1-9 классы | январь |
| 7 | Месячник военно-патриотического воспитания | 1-9 классы | февраль |
| 8 | "Мама, папа, я - здоровая семья" | 1-9 классы | март |
| 9 | Всемирный день здоровья | 1-9 классы | 7 апреля |
| 10 | Военно-спортивная игра "Зарница" | 1-9 классы | май |
| 11 | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!" | 1-9 классы | июнь |

Календарный план
Спортивных соревнований ШСК
на 2021-2022 уч. Год

| № п/п | Наименование спортивных соревнований | Участники проведения | Сроки |
|------------------|---|-----------------------------|--------------|
| 1 | Мини-футбол | 1 -9 кл | сентябрь |
| 2 | Бадминтон | 1 – 9 кл | сентябрь |
| 3 | Легкоатлетический кросс | 1 – 9 кл | октябрь |
| 4 | Шахматы, шашки | 1 – 9 кл | октябрь |
| 5 | Пионербол | 1 - 9 кл | ноябрь |
| 6 | Дворовый футбол | 1 – 9 кл | Октябрь |
| 7 | Кросс на лыжах | 1 – 9 кл | Декабрь |
| 8 | Настольный теннис | 1 – 9 кл | Январь |
| 9 | Пулевая стрельба | 5-9 кл | февраль |
| 10 | Биатлон | 1 – 9 кл | Февраль |
| 11 | Шашки | 1 – 9 кл | март |
| 12 | Президентские состязания | 4-9 кл | апрель |
| 13 | Дартс | 1-9 кл | апрель |
| 14 | Легкая атлетика | 1 – 9 кл | май |
| 15 | Футбол | 1 – 9 кл | май |